

# CONTACT IMPROVISATION

## TRIFFT SHIATSU



WORKSHOP IN WINTERTHUR

## Bei sich sein und nichts wollen

Entdecke die gemeinsamen Prinzipien von Contact Improvisation und Shiatsu und traue dich die Routine-Abläufe zu durchbrechen.

Nehme dich wahr - wie fühlt sich dein **Rhythmus**, dein persönlicher Tanz an? Spüre den Rhythmus deines Gegenübers.

Lerne die Bewegungsimpulse an- und aufzunehmen und in Resonanz mit ihnen zu schwingen. Inspiriert durch das Shiatsu und die Contact Improvisation begleitet diese Art von Körperarbeit einen **Tanz** auf Berührungsebene.

Raum zu geben um zu sein und sich zu entfalten. In die Stille zu **lauschen**, diese als Schlüsselmoment wahrzunehmen und zu geniessen, bis sich der nächste **Impuls** zeigen möchte. Um dann deine Sinne dafür zu öffnen das Gesunde zu hören und damit in Resonanz zu gehen über die Bewegung.

So sprechen wir die **Selbstermächtigung** unseres Klienten an und fordern ihn auf kraftvoll seinen Weg der Befreiung zu gehen.

Aus einzelnen Impulsen entsteht eine ganz persönliche Melodie, aus einem Solo Tanz wird ein Duett.

Leicht, tänzerisch und frei gestaltet sich unser Behandlungsablauf.

### Unsere Kursziele beinhalten:

- Einen leichten und spielerischen Zugang zu deinem Klienten und seinen Lebensthemen.
- Deine Behandlungen werden fernab von Konzepten und Routineabläufen - frei und intuitiv

### Wann:

Sonntag/Montag

**24./25. August 2025**

So. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr / So. 10:00 bis 17:00 Uhr

### Kursort:

IBP Zentrum, Mühlestrasse 10, CH-8400 Winterthur

### Kosten:

CHF 450.- (Diplomierte: CHF 410.- bei Nachweis einer KT-Verbandsmitgliedschaft)

Anmeldefrist 30. Januar 2025

### Voraussetzung:

für ShiatsutherapeutenInnen, MasseurInnen und KörpertherapeutInnen

### Anmeldung:

Shiatsu Praxis Daniela Daminelli

IBP Zentrum / Mühlestrasse 10

8400 Winterthur

[mail@beyondshiatsu.ch](mailto:mail@beyondshiatsu.ch)

Der Kurs orientiert sich an der Norm der Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR, SGS-Anerkannt (Stundennachweis: 12 Stunden)